



Für unsere Leser spendet Denise von der Finca la Maya drei Gutscheine für jeweils eine Reitstunde,



### Das Motto, nach dem Denise handelt

- ◆ Erkläre mir - und ich vergesse.
- ◆ Zeige mir - und ich erinnere.
- ◆ Lass es mich tun - und ich verstehe.

*Konfuzius*



## Finca la Maya, Vejer

Die schönste ART, den Umgang mit Pferden zu erlernen

**P**ferde genau zu kennen, mit ihnen zu kommunizieren, ist eine besondere Kunst. Denise C. Barth von der Finca la Maya bei Vejer beherrscht diese bestens. Sie fasziniert allein schon durch ihre Art des Erzählens, Erklärens. Ihre Augen sprühen, sie strahlt angenehme, innere Ruhe aus, aber gleichzeitig geballte Leidenschaft und Hingabe an ihr Lieblingsthema: das Pferd. Da liegt viel Demut und Respekt vor diesen Tieren und der Natur in ihrer Stimme, es steckt einfach an. Es geschieht sehr selten, dass ich als absoluter Laie in Sachen Pferd von den Schwärmereien eines Pferdeliebhaber nicht genervt bin, sondern mitfühlen kann. Schnell wird mir klar: hier geht es um wesentlich mehr als nur um Reiten.

Denise hat einen anderen Ansatz: ihr geht es um die Basis der Reitausbildung. Sie legt großen Wert auf eine gesunde Balance zwischen Wissen um die Psychologie und Physiologie der Pferdenatur. Besonders wichtig ist es ihr, auf die Signale der Pferde zu achten, ebenso den eigenen Körper genau wahrzunehmen, und auf diese Weise die Kommunikation zwischen Pferd und Reiter zu optimieren. Wohlfühlen und Spaß am Pferd sind jedoch die wesentlichen Antriebsfedern bei all ihren Aktivitäten.

Die Finca la Maya ist ein bescheidener, verträumter Ort, absolut harmonisch in die Natur eingefügt, ein Wohlfühlparadies für Pferde und Reiter oder solche, die es werden wollen. Zwei verschiedene Reitplätze bieten optimale Voraussetzungen für Seminare oder spezielle Ausbildungsarbeiten



mit den Pferden. In einem schattigen Pavillon können Eltern ihren Spröbblingen bei all ihren wichtigen Schritten zusehen können. Ein offener Stall ist so angelegt, dass die Pferde genügend Auslauf und Schatten haben, windgeschützt im Herdenverband herumtollen können, und jederzeit fressen können. Spezielle Boxen für Kraftfutter und Tränken gewährleisten, dass auch rangniedrigere Tiere ihren Teil bekommen. Diese artgerechte Haltung sorgt für gesunde, stabile Pferde. „Wenn die Tiere genügend Bewegung haben, halten sie dann auch bereitwillig still und machen alles mit, um künftigen Reitern ihre Ängste zu nehmen“.

Pferde brauchen von Natur aus

viel Bewegung und sind als Dauerfresser angelegt. „Es tut mir in der Seele weh, wenn ich gerade hier in Spanien, wo es einerseits die besten Pferdezüchter gibt, andererseits zahllose Tiere sehe, alleine irgendwo mitten im Feld festgebunden, in der prallen Sonne, die hier erbarmungslos brennt. Oftmals werden sie nur 1 x pro Tag gefüttert und haben viel zu wenig Bewegung. Bei uns sind die Pferde die meiste Zeit auf der Koppel. Im Herbst wechseln sie dann in den offenen Stall“, für Denise die zweitbeste Alternative. Die artgerechte Haltung beugt Krankheiten vor und macht die Pferde leistungsfähiger.



## Pferdeseminare der besonderen Art:

Sich-Selbst-Bewusst-Sein, Reiten in Balance, Bodenarbeit, Spiele und Freiheitsdressur und Zirkus, Ohne Angst ans Pferd, spezielles „Fall-Training“ und vieles mehr

Denise bietet auf ihrer Finca ein breitgefächertes Programm an, um ein besonders gutes Verständnis der Reiter für Pferde zu bekommen. Jetzt im Oktober kommen die Therapeuten Jorg und Rahi Kelm nach Vejer, um in die Basis der Craniosacralen Osteopathie einzuführen. Dies ist eine feinfühlig manuelle Therapie zur Unterstützung und Heilung von Pferd und Reiter. Blockierte Gelenke, verhärtetes Gewebe oder verspannte Muskeln, mit Fingerspitzengefühl lassen sie sich aufspüren und behandeln. Die betroffenen Bereiche - Organe, Muskeln, Gelenke, Membranen und Bindegewebe erhalten dadurch wieder ihre normale Beweglichkeit und Funktion. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Im Seminar lernen die Teilnehmer, wie sie mit dieser sanften Methode selbst ihren Pferden helfen können.

Für Denise sind Pferde die sensibelsten Tiere überhaupt. Daher eignen sie sich auch sehr gut für therapeutische Zwecke, z.B. nach körperlichem oder seelischem Missbrauch, ebenso bei Hyperaktivität, oder einfach zur Stärkung des Selbstvertrauens. Pferde sind dabei wie ein Spiegel. Sie spüren die innere Haltung und Einstellung des Reiters und stellen sich genau darauf ein. Auch wenn Denise selbst keine offizielle Therapeutin ist, so ergibt sich die Therapie durch den bewußten Umgang und das Spiel mit dem Pferd praktisch von alleine. Die Finca und die gut ausgebildeten Pferde von Denise eignen sich auch sehr gut für Therapeuten, die hier Kurse geben möchten.

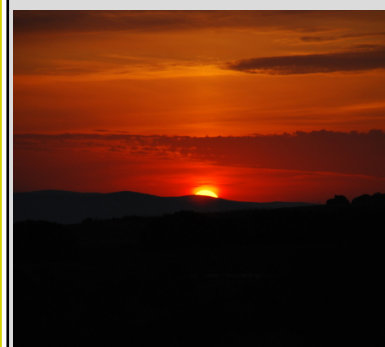


Denise hat eine ganz besondere Gabe, selbst mit Kleinkindern am Pferd zu arbeiten und sie allmählich an das Reiten heranzuführen. „Das geht am leichtesten auf einem warmen, weichen Fell. Da spüren die Kinder den Kontakt zum Pferd am besten“. Um ihnen Ängste zu nehmen, tritt Denise für sie dabei als „Märchentante“ auf, die sich in die spezifische Lage jedes Kindes einfühlt. Mit wunderbaren Geschichten entführt sie die Kleinen in eine Traumwelt, bei der sie die Angst vor dem Tier, aber auch andere Ängste verlieren. „Es ist ein tolles Gefühl, wenn Kinder Vertrauen lernen, Vertrauen zu sich selbst, aber auch Vertrauen zu dem Tier“. Damit wird eine wichtige Basis gelegt. „Kinder lernen bei uns spielerisch, vor allem auch, sich bewußt richtig vom Pferd fallen zu lassen, denn dies kann im Ernstfall sehr hilfreich sein. „Wir veranstalten ferner Zirkuskurse mit den

Kindern, bei denen sie ihre eigenen Grenzen erkunden und lernen, dass alles möglich ist, wenn man etwas wirklich will. Damit wird das Selbstbewußtsein gestärkt. Kinder überwinden negative Erfahrungen, und genießen es, mutig zu sein: Bei den Kursen geht es vor allem darum, Kind sein zu dürfen, viel zu spielen und zu lachen.

Bereits ab 3 Jahren können die Kleinen so an das Reiten herangeführt werden. Normalen Reitunterricht für Kinder bietet Denise ab 6 Jahren an. Für spezielle Projekte sollten die Teilnehmer mindestens 8 Jahre alt sein.

Denise hat Spaß am Umgang mit Menschen und den Pferden, die Ideen gehen ihr nie aus. Hier das vollständige Programm der Finca la Maya. Wichtig ist ihr dabei, dass die Reiter bestens versichert sind, sogar bei gebißloser Zäumung oder Reiten ohne Sattel. „Was wir nicht bieten, sind Ausritte. Dafür verweisen wir an unsere bewährten Partner, die unser Angebot optimal ergänzen“



### Finca la Maya

Denise C. Barth

(+34) 650 011 262

eMail:denise@fincalamaya.de

[www.fincalamaya.de](http://www.fincalamaya.de)